

むかし
～昔のくらし～



食生活



しょうわ
昭和のころの子どもたちは、どんな物を食べて
いたのでしょうか。道具や学校給食のうづりかわり
から、食生活がどのようにかわっていったのかを
しらべ
調べてみましょう。

「しらべかたガイド」では、調べ物に役立つ本を
しょうかいしています。【分類】をヒントに本を
さがしてみましよう！



38

本は、ここに【分類】の
ラベルがはられているよ。



この100年で、食生活がどのように
かわっていったのかを調^{しら}べてみよう！

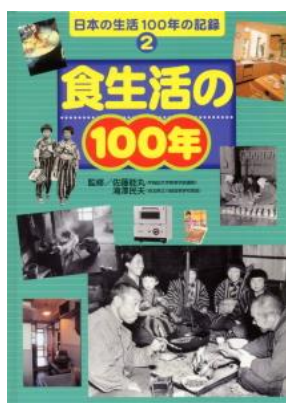
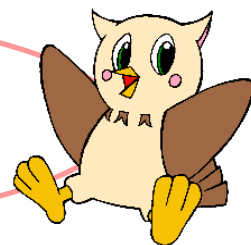


☆『食べ物^{もの} いま むかし』

戸田市立郷土博物館^{きょうど はくぶつかん}、2005年【分類^{るい}:38】

明治^じから平成^{へいせい}の「食^{しょく}の年表^{ねんぴょう}」や学校給食^{がくこうきゅうしょく}、だがし、
家庭内^{てい}での食事^じの変化^{へんか}が、写真^{しゃしん}とともに、わかりやすく
しょうかいされています。

この本では、戸田市の食生活の
うつりかわりが調^{しら}べられるよ。



☆『日本の生活100年の記録^{ろく} 2 食生活の100年』

佐藤^{よしまる} 能丸^{たきざわ} ・ 滝澤^{たみお} 民夫^{かんしゅう} 監修

ポプラ社、2000年【分類^{るい}:21】



☆『日本人の20世紀^{せいぎ}・くらしのうつりかわり 2 食生活』

宮田^{みやた} 利幸^{としゆき} 監修^{かんしゅう} / 窪田^{くぼた} 愛子^{あいこ} 著^{ちよ}

小峰書店^{みね}、2000年【分類^{るい}:21】

しょうわ

昭和のはじめ～中ごろに使われた

だいどころ どうぐ しら

台所道具を調べてみよう！



☆『教科書がよくわかる 図解むかしの暮らし 2
食べ物と調理器具』

たちか じゅんいち つぎやま のぶお かんしゅう
田近 洵一 ・ 次山 信男 監修
がっけん るい
Gakken、1997年【分類:21】



☆『昔の道具』ものうつりかわりを見てみよう！

1. 家・身のまわり

へんしゅうぶ へん
国土社編集部 編

国土社、2020年【分類:38】

p.42-61 だいどころ どうぐ
台所にある道具



☆『昔のくらしの道具事典』

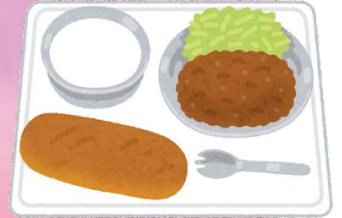
こばやし かつ かんしゅう
小林 克 監修

さき るい
岩崎書店、2004年【分類:38】

p.10-49 第1章 だいどころ どうぐ
台所にある道具

☆の本は、児童書のコーナーにあります。

きゅう
学校給食のうつりかわりを
しら
調べてみよう！



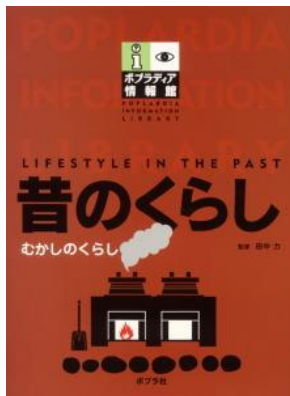
みぢか しんか かん
☆『身近なものの進化図鑑』

りょうひん
3 食料品

スタジオダーク 作

ちょうぶんしゃ るい
汐文社、2013年【分類:50】

きゅう こんだて
p.14-19 学校給食の献立



むかし じょうほうかん
☆『昔の暮らし』ポプラディア情報館

ちから かんしゅう
田中 力 監修

るい
ポプラ社、2005年【分類:38】

きゅう
p.156-157 子どもの暮らし「給食」



い じゅう
☆「日本人」を知る本-人・心・衣・食・住 4
『日本人の食事』

えはら あやこ かんしゅう さとう まさみつ
江原 絢子 監修 / 佐藤 正光 文

さき るい
岩崎書店、2004年【分類:21】

きゅう
p.38-39 学校給食がはじまったのはいつ？