～昔のくらし～

食生活

昭和のころの子どもたちは、どんな物を食べていたのでしょう。道具や学校給食のうつりかわりから、食生活がどのようにかわっていったのかを調べてみましょう。

「しらべかたガイド」では、調べ物に役立つ本をしょうかいしています。【分類】をヒントに本をさがしてみましょう！

38

本は、ここに【分類】のラベルがはられているよ。

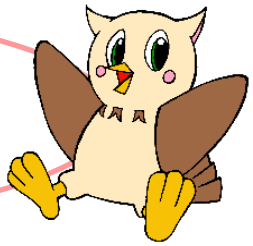
この 100 年で、食生活がどのように
かわっていったのかを調べてみよう！

☆『食べ物　いま　むかし』

戸田市立郷土博物館、2005 年 【分類：38】

明治から平成の「食の年表」や学校給食、だがし、家庭内での食事の変化が、写真とともに、わかりやすくしょうかいされています。

この本では、戸田市の食生活のうつりかわりが調べられるよ。



☆『日本の生活 100 年の記録　2
食生活の 100 年』

佐藤　能丸　・　滝澤　民夫　監修

ポプラ社、2000 年 【分類：21】

☆『日本人の 20世紀・くらしのうつりかわり　2
食生活』

宮田　利幸　監修　／　窪田　愛子　著

小峰書店、2000 年 【分類：21】

昭和のはじめ～中ごろに使われた台所道具を調べてみよう！

☆『教科書がよくわかる 図解むかしのくらし 2
食べ物と調理器具』

田近 洵一 ・ 次山 信男 監修

Gakken、1997 年 【分類:21】

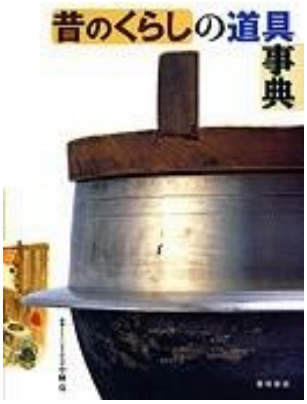
☆『昔の道具』 もののうつりかわりを見てみよう！

1. 家・身のまわり

国土社編集部 編

国土社、2020 年 【分類:38】

p.42-61 台所にある道具



☆『昔のくらしの道具事典』

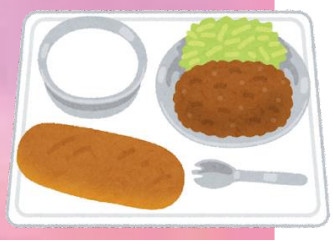
小林 克 監修

岩崎書店、2004 年 【分類:38】

p.10-49 第1章 台所にある道具

☆の本は、児童書のコーナーにあります。

学校給食のうつりかわりを調べてみよう！



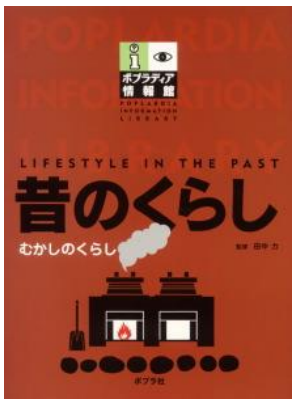
☆『身近なものの進化図鑑』

３　食料品

スタジオダンク　作

汐文社、2013 年　【分類：50】

p.14-19　学校給食の献立



☆『昔のくらし』　ポプラディア情報館

田中　力　監修

ポプラ社、2005 年　【分類：38】

p.156-157　子どものくらし「給食」

☆「日本人」を知る本-人・心・衣・食・住　４

『日本人の食事』

江原　絢子　監修　／　佐藤　正光　文

岩崎書店、2004 年　【分類：21】

p.38-39　学校給食がはじまったのはいつ？

２０２３年２月発行　戸田市立中央図書館
〒335-0021　埼玉県戸田市大字新曽１７０７番地
電話：048（442）2800　FAX：048（442）2801