

むかし  
～昔のくらし～

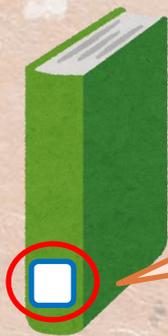


# 食生活



しょうわ  
昭和のころの子どもたちは、どんな物を食べて  
いたのでしょうか。道具や学校給食のうづりかわり  
から、食生活がどのようにかわっていったのかを  
しらべ  
調べてみましょう。

「しらべかたガイド」では、調べ物に役立つ本を  
しょうかいしています。【分類】をヒントに本を  
さがしてみましよう！



38

本は、ここに【分類】の  
ラベルがはられているよ。



この100年で、食生活がどのように  
かわっていったのかを調<sup>しら</sup>べてみよう！

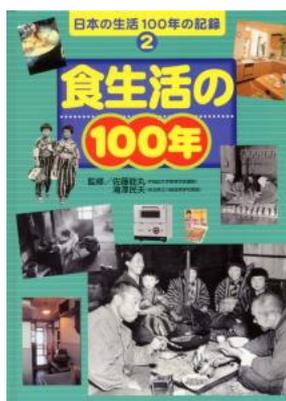


もの  
☆『食べ物 いま むかし』

きょうど はくぶつかん るい  
戸田市立郷土博物館、2005年【分類:38】

じ へいせい びょう きゅう  
明治から平成の「食の年表」や学校給食、だがし、  
てい じ へんか しゃしん  
家庭内での食事の変化が、写真とともに、わかりやすく  
しょうかいされています。

この本では、戸田市の食生活の  
うつりかわりが調<sup>しら</sup>べられるよ。



ろく  
☆『日本の生活 100年の記録 2  
食生活の100年』

よしまる たきざわ たみお かんしゅう  
佐藤 能丸 ・ 滝澤 民夫 監修

るい  
ポプラ社、2000年【分類:21】



せいき  
☆『日本人の20世紀・くらしのうつりかわり 2  
食生活』

みやた としゆき かんしゅう くぼた あいこ ちょ  
宮田 利幸 監修 / 窪田 愛子 著

みね るい  
小峰書店、2000年【分類:21】

しょうわ

昭和のはじめ～中ごろに使われた

だいどころ どうぐ しら

台所道具を調べてみよう！



☆『教科書がよくわかる 図解むかしの暮らし 2  
食べ物と調理器具』

たちか じゅんいち つぎやま のぶお かんしゅう  
田近 洵一 ・ 次山 信男 監修  
がっけん るい  
Gakken、1997年【分類:21】



☆『昔の道具』もののうつりかわりを見てみよう！

1. 家・身のまわり

へんしゅうぶ へん  
国土社編集部 編

るい  
国土社、2020年【分類:38】

だいどころ どうぐ  
p.42-61 台所にある道具



☆『昔の暮らしの道具事典』

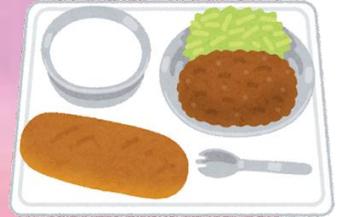
こばやし かつ かんしゅう  
小林 克 監修

さき るい  
岩崎書店、2004年【分類:38】

だいどころ どうぐ  
p.10-49 第1章 台所にある道具

☆の本は、児童書のコーナーにあります。

きゅう  
学校給食のうつりかわりを  
しら  
調べてみよう！



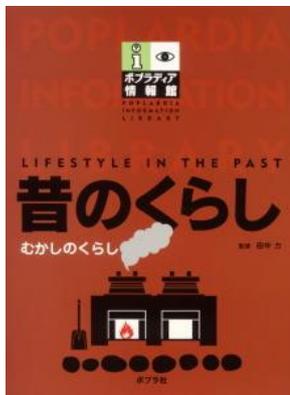
みぢか しんか かん  
☆『身近なものの進化図鑑』

りょうひん  
3 食料品

スタジオダーク 作

ちょうぶんしゃ るい  
汐文社、2013年【分類:50】

きゅう こんだて  
p.14-19 学校給食の献立



むかし じょうほうかん  
☆『昔の暮らし』ポプラディア情報館

ちから かんしゅう  
田中 力 監修

るい  
ポプラ社、2005年【分類:38】

きゅう  
p.156-157 子どもの暮らし「給食」



い じゅう  
☆「日本人」を知る本-人・心・衣・食・住 4  
『日本人の食事』

えはら あやこ かんしゅう さとう まさみつ  
江原 絢子 監修 / 佐藤 正光 文

さき るい  
岩崎書店、2004年【分類:21】

きゅう  
p.38-39 学校給食がはじまったのはいつ？