



病院を探すには

〒335-0021 戸田市大字新曽1707 TEL442-2800 HP <https://library.toda.saitama.jp/>

ここでは、かかりつけの病院で解決しない場合の症状に合った病院の探し方と、病院の基本情報を調べるための資料を紹介します。

上手に病院を探すには

■平成23年10月現在、日本には17万件以上の医療施設があり、診療科目ごとに治療を行っています。膨大な中から自分に合った病院を探すには、やみくもに調べるのではなく、症状や地理的条件により候補を絞る必要があります。※病院数は『日本国勢図会』2013/14 p.476、『日本の統計』2013 p.309を参照しました。

症状は何ですか？

■まずは自分の症状がどのようなものか確認しましょう。医者は症状を聞き診察します。どこがどのように変なのか、どういう時にその症状が起こるのかなど、自分の症状を思い返し、問診段階できちんと症状を伝えられると、その後の診療に役立ちます。

●症状に関する本は次の分類記号の棚にあります。

| | | | |
|----|-----|------|-------|
| 医学 | 490 | 家庭医学 | 598.3 |
|----|-----|------|-------|

- ・図書館の本には1冊ずつテーマを表す分類記号がついています。
- ・分類記号は本の背表紙に貼付されているラベルに記してあります。
- ・棚の本はすべて分類記号の数字順に並んでいます。本を探す際の目安にしてください。

診療科を調べる

■症状を確認したら、次は「診療科」を調べてみましょう。自分の症状がどの科で診てもらえるのかの目安にしてください。

●診療科に関する本は次の分類記号の棚にあります。

| | | | |
|----|-----|----|--------|
| 医学 | 490 | 病院 | 498.16 |
|----|-----|----|--------|

◎例えば、症状が「頭痛」の場合に何科を受診すればよいか調べてみましょう。

| 書名(出版者、出版年/分類)/該当ページ/内容など |
|---|
| 『 医者がすすめる専門病院 』埼玉県 (ライフ企画、2005/ T498.1) |
| 【該当ページ】 p.251・277・303 |
| 「 神経内科 」の項目に「頭痛」が、「 心療内科-神経 」「 麻酔科・ペインクリニック 」の項目に「片頭痛」が含まれています。 |
| 『 迷ったときの医者選び 』 (角川 SS コミュニケーションズ、2008/498.14) |
| 【該当ページ】 p.75 |
| 「 神経内科 」の項目に「頭痛」があります。 |
| 『 ご近所ドクターBOOK 』埼玉南版 (ぱど、2007/T498.1) |
| 【該当ページ】 p.52-55「 カラダの赤信号チェック 」 |
| 【調べ方】 |
| (1)p.52-55「カラダの赤信号チェック」は、おとな編(男性・女性)・こども編・シニア・シルバー編に分割。自分の年齢に合わせて選びましょう。おとなで頭痛を感じる場合は、p.53「頭痛」を見ます。 |
| (2) どのような痛みを感じるかによって、「片頭痛の疑い」と「緊張型頭痛の疑い」に分かれます。 |
| (3) 片頭痛・緊張型頭痛の診療科は、「 脳神経外科 」「 神経内科 」「 内科 」とわかります。 |
| 『 ダイナミックメディスン 』全7巻+別巻 (西村書店、2003/ R492.0) |
| 【該当ページ】 p.3-35~3-37(1巻所収)「13.頭痛」 |
| 頭痛の状態により、 神経学治療 や 脳外科的な治療 を行うことがわかります。 |
| 『 家庭の医学 』 (保健同人社、2008/ R598.3) |
| 【該当ページ】 p.161-168、946-948 |
| 頭痛の特徴によって診療科が異なることがわかります。 |

■症状がわかる場合は、それをキーワードにOPAC(蔵書検索システム)で本を探すこともできます。

[戸田市立図書館ホームページ](<https://library.toda.saitama.jp/>)

※蔵書検索は、トップページの「かんたん資料検索」をご利用ください。

※症状別の本を読むことで、病気のこと、診療科や治療方法などを調べることができます。

◆◆◆◆◆ 地理的条件で候補を絞る ◆◆◆◆◆

■症状と診療科を調べた後は「場所」です。自分の通える範囲をもとに地域を絞ります。

●場所から病院を探す時は次の分類記号の棚を確認しましょう。

| | |
|----|--------|
| 病院 | 498.16 |
|----|--------|

◎例えば、埼玉県にある「頭痛外来」のある病院を探してみましょう。

| 書名(出版者、出版年/分類)/該当ページ/内容など |
|--|
| 『 関東病院情報 』東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城 2013 年版 (医事日報、2013/R 498.1) |
| 【該当ページ】 p.816・818・853・870・880 |
| 診療科目の下にある「おもな専門診療」を見ると、埼玉県内の「頭痛外来」のある病院がわかります。 |

※現在の診療科を調べるには、出版年の新しい本で確認する必要があります。

夜間・休日診療の病院を探す

■診療時間外に具合が悪くなったとき、すぐに診てもらえる病院があると助かります。夜間・休日診療、緊急対応してくれる病院かどうかを調べるには下記の資料をご覧ください。

●時間外診療する病院を調べる時は次の分類記号の棚を確認しましょう。

| | | | | | |
|------|-----|----|--------|-------|--------|
| 地方行政 | 318 | 病院 | 498.16 | 電話番号簿 | 694.65 |
|------|-----|----|--------|-------|--------|

◎例えば、戸田市内にある夜間診療をする病院を探してみましょう。

| 書名(出版者、出版年/分類)/該当ページ/内容など |
|---|
| 『広報戸田市』 2014年6月1日号 (戸田市、月2回発行※1・8・12月は月1回/T318.2) |
| 【該当ページ】 p.21「医療だよりー休日・平日夜間の診療機関」 |
| ・毎月1日号の「医療だより」に掲載されます。 |
| ・戸田市内で夜間・休日診療を行う病院が紹介されています(2014年6月現在)。 |
| 『関東病院情報』東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城 2013年版 (医事日報、2013/R 498.1) |
| 【該当ページ】 p.789-792「戸田市」※診療時間は載っていませんが、「救急・災害対策医療」や「特色など」で緊急時に対応可能かわかります。 |
| 【調べ方】 |
| (1)p.7「総目次」で「埼玉県の部」を探します。さいたま市と埼玉県下で分割されています。 |
| (2)p.779「埼玉県目次ー埼玉県下の部一」で「戸田市」を探します。 |
| (3)p.789-792 戸田市の病院の内、救急指定病院を調べましょう。 |

※「タウンページ職業別」に広告を掲載している病院では、夜間・休日診療の情報を載せている場合もあります。自分がかかりたい診療科や地域を絞った後にご確認ください。

病院の基本情報を調べる

■希望の病院が見つかったら、病院の所在地、電話番号、診療時間などの基本情報を調べましょう。

●病院の基本情報を知りたい時は次の分類記号の棚を確認しましょう。

| | | | |
|----|--------|-------|--------|
| 病院 | 498.16 | 電話番号簿 | 694.65 |
|----|--------|-------|--------|

◎例えば、「埼玉医科大学病院」の基本情報を調べてみましょう。

| 書名(出版者、出版年/分類)/該当ページ/内容など |
|--|
| 『関東病院情報』東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・栃木・茨城 2013 年版 (医事日報、2013/R 498.1) |
| 【該当ページ】 p.911-913「埼玉医科大学病院」 |
| 【調べ方】 (1)巻末索引は都道府県別で、その中は病院名の五十音順。「埼玉県」は p.1170-1173 にあります。 (2)本文では、病院の住所・電話番号・FAX 番号・診療科・手術件数・医師の専門分野などを調べられます。 |
| 「タウンページ」職業別川越・坂戸・鶴ヶ島・東松山市版 2013 年 8 月 (NTT 東日本、2013/694.65) |
| 【該当ページ】 p.349「埼玉医科大学病院」 |
| 【調べ方】 (1)「職業名・サービス名一覧」で「病院」を探します。その中は診療科で分かれていますので、p.28「病院・医院(総合病院)」を選択します。 (2)p.349「病院・医院(総合病院)」の中から「毛呂山町」を探します。 (3)これによると、埼玉医科大学病院の住所と、診療科ごとに電話番号が存在することがわかります。 |

専門のサイトを調べる

■本以外にも、国や都道府県のホームページ、専門の機関のホームページで症状の確認や病院を探ることができます。

・厚生労働省：医療機能情報提供制度(医療情報ネット)

(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/teikyouseido/index.html)

※診療科目、診療日、診療時間等のほか、対応可能な疾患・治療内容などから、都道府県ごとに医療機関を調べることができます。都道府県の掲載ページに飛びます。

・埼玉県医療機能情報提供システム(<http://www.iryoo-kensaku.jp/saitama/Default.aspx>)

※埼玉県を選択するとこのページに飛びます。「医療機関をさがす」には「かんたん検索でさがす」「キーワード検索でさがす」「目的別検索でさがす」「医療計画(医療機能情報)」があります。

・専門医ナビ(<http://www.senmon-i.com/>)

※全国 170,132 件の病院・医院を検索できます(2014 年 5 月現在)。検索項目は、「キーワードから探す」と「いろいろな条件から探す」の2種類。診療科目、病名・治療法、専門医、専門外来、設備、人間ドックなどの条件検索が可能です。

・埼玉県立久喜図書館ウェブサイト内(https://www.lib.pref.saitama.jp/stplib_doc/access/kuki.html)

「健康・医療情報サービス」が公開されています。病名・症状索引や健康・医療に役立つリンク集があります。

・このほか専門の学会が開設するホームページなどで情報を得られます。※たとえば「外科」の場合は「日本外科学会」、「頭痛」の場合は「日本頭痛学会」、「がん」の場合は「日本癌学会」などがあります。